


dk Diabetes Zentrum Mergentheim 

Kompetenz in Sachen Diabetes



Diabetes mellitus – Hilfe zur Selbsthilfe

Diabetes mellitus hat sich zu einer Volkskrankheit entwickelt. So wie auch Sie, sind in Deutschland etwa sechs Millionen Menschen von der Zuckerkrankheit betroffen. Neben akuten Problemen durch eine Stoffwechsellage sind es vor allem die Folgeschäden der Zuckerkrankheit, die die Lebenserwartung und die Lebensqualität negativ beeinflussen können.

Doch diese Probleme sind durch die moderne Behandlung des Diabetes mellitus vermeidbar. Aus der Fülle der möglichen Behandlungsverfahren werden wir für Sie eine Therapie auswählen, die nicht nur die Therapieziele erreicht, sondern Ihnen auch hilft, mit Ihrer Zuckerkrankheit gut im Leben zurechtzukommen.

Im Diabetes Zentrum Mergentheim finden Sie eine Vielzahl von Spezialisten und Mitarbeitern, die gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Therapie erarbeiten und Ihnen helfen, diese im täglichen Leben umzusetzen.

Unser Ziel ist es, Ihnen die bestmögliche Hilfestellung zu geben, damit Sie im Alltag mit Ihrer Erkrankung gut zurechtkommen. Dazu gehört nicht nur, den Diabetes zu akzeptieren und die Behandlung in den Alltag einzubinden, sondern auch eine optimale Therapie zu finden, um Folgeschäden zu verhindern oder bereits vorhandene gesundheitliche Probleme zu behandeln.

Der Mensch im Mittelpunkt



Ihre persönlichen Ziele und Wünsche werden bei uns ernst genommen und finden sich im Behandlungskonzept wieder. Durch die langjährige Erfahrung im Umgang mit Diabetes mellitus verstehen wir Ihre Probleme und tun alles, um Ihnen zu helfen, trotz der Zuckerkrankheit ein zufriedenes Leben zu führen.

Zeit, Zuhören und Zuwendung sind für jeden Mitarbeiter des Zentrums ein wichtiger Bestandteil seiner Arbeit, denn wir möchten, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen. Dazu trägt auch die angenehme Atmosphäre unseres Hauses bei.

Das **Diabetes Zentrum Mergentheim** ist ein modernes Kompetenz-Zentrum in Sachen Diabetes. Je nach Ihrem persönlichen Bedarf finden Sie bei uns stationäre und ambulante Behandlungsverfahren, um eine optimale Blutzuckereinstellung zu erzielen und Folgeschäden zu vermeiden.

Diabetes-Klinik, ein Fachkrankenhaus für Menschen mit Diabetes mellitus und eines der größten Diabeteszentren in Deutschland, seit 1983 spezialisiert auf die Behandlung von Menschen mit Zuckerkrankheit, 155 Betten, über 200 Mitarbeiter, rund 3.500 Patienten pro Jahr.

Diabetes-Akademie Bad Mergentheim e. V., größte Akademie für Fort- und Weiterbildung für Patienten und Ärzte, mehr als 33 Veranstaltungen und Seminare pro Jahr, Weiterbildungsstätte der Deutschen Diabetes-Gesellschaft, Ausbildungszentrum für MEDIAS 2, einem speziellen ambulanten Schulungsprogramm für Typ 2-Diabetiker.

Forschungs-Institut FIDAM, Schwerpunkt klinische Forschung und verhaltenstherapeutische Forschungsprojekte, Entwicklung neuer Behandlungsverfahren, enge Kooperation mit zahlreichen nationalen und internationalen Universitäten und Einrichtungen der forschenden Pharma-Industrie.

Darüber hinaus bietet die Diabetes-Akademie patientenorientierte Fort- und Weiterbildung. Aufgrund unserer vielfältigen Forschungsaktivitäten am Forschungs-Institut FIDAM können Sie sicher sein, dass wir für Sie immer am Puls der Zeit sind.

Kompetenz unter einem Dach



Die Diabetes-Klinik

Wir sind für Sie da, wenn ...

*ein Typ 1-Diabetes mellitus entgleist ist
oder neu auftritt*

*ein Typ 2-Diabetes ambulant nicht auf
Insulin eingestellt werden kann*

*trotz hoher Insulindosen eine gute Stoff-
wechseleinstellung nicht möglich ist*

*durch die Zuckerkrankheit eine Entzün-
dung oder nicht heilende Wunde am
Fuß entstanden ist*

*aufgrund des Diabetes eine starke
psychische Belastung besteht*

*die Umsetzung der Therapie im
Alltag schwierig ist*

der Diabetes nicht akzeptiert wird

*Schwierigkeiten mit häufig
auftretenden Unterzuckerungen
(Hypoglykämien) vorhanden sind*

*Folgeschäden des Diabetes behandelt
werden müssen*

*wegen des Diabetes die Sehfähigkeit
stark beeinträchtigt oder gefährdet ist*

*wegen der Zuckerkrankheit starke
Schmerzen an den Beinen vorliegen
(Neuropathie)*

*andere Begleiterkrankungen die Diabe-
tesbehandlung erschweren*

*aufgrund von Schwangerschaft eine
besonders gute Stoffwechseleinstellung
notwendig wird*

*eine besondere Diabetestherapie
(z. B. Pumpentherapie) notwendig ist*

*für Ihr Kind eine besondere Therapie
und altersgerechte Schulung unter
Gleichaltrigen (Kinder- und Jugend-
kurse) sinnvoll ist*

Die Diabetes-Klinik versteht sich als Partner von Ihnen und Ihrem Arzt. Sicher hat Ihr behandelnder Arzt mit Ihnen besprochen, warum eine stationäre Behandlung für Sie sinnvoll ist.



Dies kann beispielsweise der Fall sein, wenn unter ambulanten Bedingungen trotz aller Versuche der Blutzucker nicht optimal eingestellt werden kann und daher langfristig Organschäden an Augen, Niere, Herz, Nerven oder den Füßen drohen.

Je komplizierter das Krankheitsbild ist, desto hilfreicher kann eine stationäre Behandlung werden: Vertrauen Sie Ihrem Arzt, wenn er Sie zu uns überweist und Ihnen die Behandlung in einem modernen Fachkrankenhaus empfiehlt.



Diabetesbehandlung ist Team-Arbeit

Um mit Ihnen gemeinsam die Therapie zu erarbeiten und Sie zum Spezialisten in eigener Sache zu machen, steht ein Diabetes-Team zur Verfügung.

Zum Diabetes-Team gehören Ärzte, Pflegepersonal, Psychologen, Diabetesberater, Diätassistenten, Physiotherapeuten, Fußpfleger und Sozialarbeiter. Die Qualität unserer Behandlung hat zur Anerkennung als Behandlungseinrichtung für Typ 1- und Typ 2-Diabetiker der Deutschen Diabetes-Gesellschaft geführt. Bei uns finden Patienten aller Altersgruppen Rat und Hilfe.



Individuelle, auf die persönlichen Bedürfnisse eines jeden Patienten zugeschnittene Schulungsprogramme helfen Ihnen, im Alltag gut mit der Zuckerkrankheit zurechtzukommen, denn nur ein gut unterrichteter Patient kann seinen Diabetes auch im täglichen Leben bewältigen.

Bevor wir Ihnen eine Therapie vorschlagen, werden Sie bei uns sorgfältig untersucht. Hierfür finden Sie in der Diabetes-Klinik alle notwendigen medizinischen Geräte und Einrichtungen, die eine ganzheitliche Diagnostik ermöglichen.

Gut aufgehoben in der Diabetes-Klinik

Jedes Untersuchungsprogramm wird von Ihrem persönlichen Arzt individuell für Ihre Bedürfnisse zusammengestellt. Dabei kommt selbstverständlich auch das Gespräch mit Ihrem Arzt nicht zu kurz. Eine sorgfältige Besprechung des bisherigen Krankheitsverlaufs ist der Ausgangspunkt für die Planung der weiteren Therapie.

Auch ist es für uns wichtig zu wissen, wie Sie leben und welche Tätigkeiten Ihren Alltag bestimmen, damit wir dies bei der Therapieplanung berücksichtigen können.



Die persönliche Zuwendung zu Ihnen als Patient wird in unserem Hause groß geschrieben. Dies gilt nicht nur für das Personal des Pflegedienstes, der Diabetesberatung und unsere Psychologen, sondern wird auch an dem freundlichen Umgang unseres Servicepersonals im Speisesaal, mit der Hauswirtschaft oder dem kurzen Gespräch mit dem Haustechniker deutlich.

Der Verlauf des Diabetes ist durch unterschiedliche Phasen gekennzeichnet. Am Anfang der Erkrankung muss der Zucker wieder normalisiert werden, später gilt es, die Behandlung des Diabetes alltagstauglich zu machen und Therapieziele festzulegen, die eine normale Lebenserwartung und Lebensqualität ermöglichen.



Der Diabetes hat verschiedene Gesichter

Selbstverständlich empfindet jeder Mensch die Zuckerkrankheit unterschiedlich. Unsere zahlreichen Behandlungsprogramme und Konzepte dienen dazu, die für Sie bestmögliche Behandlung anzubieten. In unserem Hause behandeln wir Diabetiker jeden Alters, vom Säugling bis zum älteren pflegebedürftigen Menschen. Für Kinder und Jugendliche gibt es in den Schulferien Kinder- und Jugendkurse. Dies ermöglicht unseren jüngeren Patienten den Erfahrungsaustausch unter Gleichaltrigen und ein gegenseitiges Lernen.



Auch wenn Sie ernste Gesundheitsstörungen haben und pflegebedürftig sind, sind Sie bei uns gut aufgehoben. Dies gilt auch für Patienten mit Diabetes mellitus und einer Behinderung. Für den Notfall steht eine moderne Intensiv-Überwachungseinheit bereit, so dass auch akute Erkrankungen nach modernen medizinischen Gesichtspunkten behandelt werden.



Wir versorgen Sie mit dem Fachwissen, das Sie benötigen, um die Ursachen des Diabetes zu verstehen und die Behandlungsmöglichkeiten richtig einzusetzen.

Ihr individuelles Schulungsprogramm wählt Ihr behandelnder Arzt mit Hilfe unseres modernen Computerprogramms PaTe aus ca. 100 Einzelveranstaltungen aus.

Dies garantiert neben dem Basiswissen auch gute Kenntnisse, um mit Ihren persönlichen Problemen, z. B. Schwierigkeiten der Unterzuckerungswahrnehmung, gut zurechtzukommen. In einer festen Gruppe treffen Sie während des gesamten stationären Aufenthaltes immer wieder Patienten, die gleiche oder ähnliche Probleme haben wie Sie.



Werden Sie Profi in eigener Sache



Die Schulung ist nach modernsten Gesichtspunkten der Pädagogik ausgerichtet und vermittelt auch viele praktische Fertigkeiten, um die Medikamente richtig hand zu haben und die Therapie gut steuern zu können. Um auch die notwendige Alltagstauglichkeit der Therapie zu erproben, wird theoretisches Wissen gleich in die Praxis umgesetzt. Ein Beispiel hierfür ist die Lehrküche.

Sporttherapeuten helfen Ihnen, körperliche Aktivität oder körperliche Anstrengungen unter Alltagsbedingungen zu erproben. Dies alles wird Ihnen später zu Hause von Nutzen sein, denn der Diabetes findet schließlich im täglichen Leben statt.

Gemeinsam mit Ihnen finden wir den richtigen Weg

Der Diabetes mellitus ist eine lebenslange Erkrankung und viele Diabetiker haben Schwierigkeiten, eine solche Krankheit als lebenslangen Begleiter zu akzeptieren. Dies ist auch nicht verwunderlich, denn der Diabetes setzt ein kontinuierliches Überprüfen Ihrer Stoffwechselsituation und eine sorgfältige Durchführung der Therapie voraus.



Wir helfen Ihnen, mit der Diagnose Diabetes mellitus besser fertig zu werden. Unsere Mitarbeiter der psycho-sozialen Abteilung sind geschulte Fachpsychologen nach den Richtlinien der Deutschen Diabetes-Gesellschaft. Daher kennen sie Ihre Ängste und Zweifel und zeigen Ihnen den Weg zu einer guten Diabeteseinstellung.

Gemeinsam mit anderen Patienten zeigen wir Ihnen von Anfang an den richtigen Weg.

Insbesondere bei Patienten mit einem Insulinmangeldiabetes, dem sogenannten Typ 1-Diabetes, können unerwünschte Unterzuckerungen zum Problem werden. Dabei wird ein Unterzucker besonders bedrohlich empfunden, wenn man die Anzeichen hierfür nicht mehr richtig spürt.

Falls das auch auf Sie zutrifft, stehen Sie mit diesen Problemen nicht alleine da. Es gibt viele Menschen, die eine sogenannte Unterzuckerungs-Wahrnehmungsstörung aufweisen und einer besonderen Behandlung bedürfen.



Hilfe bei Unterzuckerungsproblemen



In Absprache zwischen unseren Ärzten, Diabetesberatern und Psychologen helfen wir Ihnen, sich durch eine Therapieanpassung vor Unterzuckerungen zu schützen. Mit einem individuellen Unterzuckerungs-Wahrnehmungstraining erlernen Sie bei uns, Ihre Unterzuckerungen wieder zu erkennen und Gegenmaßnahmen zu treffen.

Dies gibt Ihnen wieder die Sicherheit, die Sie benötigen, um im Alltag gut zurechtzukommen und dennoch eine gute Blutzuckereinstellung zu haben.

Auch Kinder und Jugendliche können an Diabetes mellitus erkranken. Dies kann am Anfang für Eltern und Familienangehörige eine schwere Belastung sein. Mit dem richtigen Therapiekonzept kann auch unseren Jüngsten eine gesunde Entwicklung und eine Zukunft ohne Folgeschäden ermöglicht werden. Dies setzt aber auch eine gute Motivation und Akzeptanz voraus.

Spielerisch den Diabetes meistern



Nach einer Grundschulung haben sich unsere Kinder- und Jugendkurse als besonders hilfreich erwiesen. In Gruppen von Gleichaltrigen wird spielerisch der Umgang mit dem Diabetes erlernt und persönliche Erfahrungen können ausgetauscht werden. In speziellen Jugendkursen erhalten die Teilnehmer eine wichtige Hilfe auf dem Weg zum Erwachsenwerden.

Die Kinder- und Jugendkurse werden in erster Linie während der Schulferien angeboten. Die Gruppenzusammenstellung erfolgt problemorientiert.

„Es sieht hier gar nicht aus wie im Krankenhaus“

Wenn Sie das erste Mal in die Diabetes-Klinik kommen, werden Sie sich wahrscheinlich wundern, dass die Atmosphäre unseres Krankenhauses anders als gewohnt ist. Die Einrichtung der Zimmer wurde farblich und auch von Seiten des Mobiliars so gestaltet, dass Krankenhaus und Kranksein nicht Ihr erster Eindruck ist.

Unsere Zimmer haben Nasszellen, TV, Telefon und auf Wunsch einen Internet-Anschluss.



Obwohl Medizin auf hohem Niveau angeboten wird, soll gar nicht erst der Eindruck einer Klinik, sondern viel mehr der eines Hotels aufkommen. Dazu trägt auch der Service in unserem Speisesaal und die gesunde Küche bei. Möglichkeiten der Kommunikation finden Sie in unserer Cafeteria und im Fernsehraum.



Bereits seit 1983 besteht die Diabetes-Akademie Bad Mergentheim und hat heute mehr als 1.600 Mitglieder, von denen ein Teil Patienten wie Sie und ein anderer Teil medizinische Fachpersonen sind. Die Diabetes-Akademie bietet mit mehr als 33 Veranstaltungen im Jahr Fortbildung in Sachen Diabetes an.

Anders als bei vielen anderen Informationsveranstaltungen erhalten Sie hier patientennahe und moderne Fort- und Weiterbildung. Verantwortlich für das Programm ist der wissenschaftliche Beirat, der aus namhaften Professoren aus ganz Deutschland besteht.

Im Akademie-Gebäude stehen moderne Hörsäle und Schulungsräume zur Verfügung. Großveranstaltungen wie die Frühjahrs- und Herbsttagungen finden hier ebenso wie Workshops und Kleingruppenveranstaltungen statt.

Mitglied werden an der Diabetes-Akademie Bad Mergentheim



An der Akademie ist auch der Erfahrungsaustausch unter Patienten möglich. Ein Beispiel hierfür ist das jährliche Langzeitdiabetikertreffen, das viele Freunde gefunden hat.

Die Akademie steht Ihnen offen, werden Sie Mitglied. Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle in der Diabetes-Klinik.

Die Diabetologie hat sich in den vergangenen Jahren rasant entwickelt. Nicht nur neue Medikamente, sondern auch neue Behandlungskonzepte sind heute klinischer Alltag.

An unserem Forschungs-Institut sind wir am Puls der Zeit, um neue Möglichkeiten zur Verbesserung der Diabetestherapie zu erforschen. Namhafte Wissenschaftler bearbeiten verhaltenstherapeutische Fragestellungen oder bereiten neue Medikamente für den klinischen Einsatz vor.



FIDAM – Wir forschen für Sie



Ein weiterer Schwerpunkt ist die stetige Verbesserung der Schulung für Patienten. Das bekannte Schulungsprogramm MEDIAS 2 ist ein Kind unseres Forschungs-Instituts. Die Entwicklung dieses wichtigen Programms wurde mit Mitteln der Bundesregierung unterstützt und wird heute bundesweit für die ambulante Schulung von Patienten mit Diabetes mellitus eingesetzt.

Durch die enge Anbindung des Forschungs-Instituts an nationale und internationale Universitäten und Forschungseinrichtungen können Sie sicher sein, dass Sie Informationen und neueste medizinische Entwicklungen bei uns aus erster Hand erfahren.

Eine hohe Behandlungsqualität ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Bereits seit vielen Jahren führen wir eine Qualitätssicherung durch. Nach strengen Richtlinien überprüfen wir kontinuierlich die Behandlungsprozesse und das Behandlungsergebnis.

Geprüfte Qualität

Dabei scheuen wir auch nicht, uns dem Vergleich mit anderen Krankenhäusern zu stellen. Dies geschieht beispielsweise im Rahmen der Qualitätssicherung der Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diabetes-Kliniken. Auch ist die Anerkennung als Behandlungseinrichtung für Typ 1- und Typ 2-Diabetiker nach den Richtlinien der Deutschen Diabetes-Gesellschaft nur den Kliniken vorbehalten, die eine hohe Qualität aufweisen. Dieses Zertifikat besitzen wir seit vielen Jahren.



Um die Qualität ständig verbessern zu können, sind leitende Mitarbeiter unseres Hauses in Gremien und Arbeitsgemeinschaften tätig oder im Vorstand des Bundesverbandes Klinischer Diabetes-Einrichtungen. Vielleicht werden auch Sie einmal im Rahmen der Qualitätssicherung zu Ihrer Meinung befragt, denn Ihre Mithilfe ist für uns wichtig. Qualität schafft Vertrauen.



Für Ihre Diabetesbehandlung ist es wichtig, dass eine kontinuierliche Betreuung möglich ist. Daher ist Ihr behandelnder Arzt für Sie von großer Wichtigkeit.

Seit vielen Jahren arbeiten wir mit Hausärzten und Schwerpunktpraxen für Diabetes zusammen. Viele der einweisenden Ärzte kennen die Akademie bzw. unsere Klinik und haben sich ein eigenes Bild vom Diabetes Zentrum Merгентheim gemacht.

Partner für Sie und Ihren Arzt

Bereits bei der Entlassung erhalten Sie einen Kurzarztbrief, dem ein ausführlicher Arztbrief folgt. Somit ist gewährleistet, dass die vorgeschlagene Behandlung in unserem Hause konsequent in Zusammenarbeit mit Ihrem betreuenden Arzt fortgesetzt werden kann. Und sollte es im Alltag Probleme geben, so können Sie sich jederzeit bei uns melden. In Notfällen erreichen Sie uns rund um die Uhr.

Ihre Ansprechpartner im Diabetes Zentrum Mergentheim



Prof. Dr. Thomas Haak
Chefarzt



Angela Koerth
Pflegedienstleitung



Helga Bergis
Geschäftsführerin



Dipl.-Ökonom Thomas Böer
Geschäftsführer

Mit freundlicher Unterstützung von



Zur stationären Aufnahme benötigen Sie eine Krankenseinweisung durch Ihren Hausarzt. Auch eine Verlegung aus einem anderen Krankenhaus ist möglich. Gleichzeitig benötigen wir eine sogenannte Checkliste, die Ihr Arzt ausfüllt, damit wir Ihren Aufnahmetermin nach der Dringlichkeit richten können. Mit Hilfe der modernen Telekommunikation kann eine Aufnahme rasch vereinbart werden, und sollte einmal ein Notfall vorliegen, dann wählen Sie einfach die Nummer unserer Notaufnahme.

So kommen Sie zu uns

Telefonische Durchwahlnummern:

- Akut-/Notaufnahme:
Ursula Zeller 079 31/594-101
- Regelaufnahme:
Aufnahme-Abteilung 079 31/594-370
- Patienten mit diabetischem Fuß:
Oberarzt Dr. Karl Zink 079 31/594-129
- Patienten mit Insulinpumpentherapie:
Ltd. Oberarzt Dipl. Med. H.-J. Schreckling 079 31/594-126
- Patienten mit psycho-sozialen Problemen:
Ltd. Dipl.-Psychologe Dr. B. Kulzer 079 31/594-517



Wenn Sie oder Ihr Arzt das Diabetes Zentrum noch nicht kennen, dann besuchen Sie uns doch im Internet unter www.diabetes-zentrum.de. Hier finden Sie alle notwendigen Informationen in und um das Diabetes Zentrum Mergentheim. Auch interessante Querverbindungen zu anderen Internet-Seiten und neueste Informationen in Sachen Diabetes sind dort abgespeichert und werden ständig aktualisiert.

Diabetes Zentrum Mergentheim

Theodor-Klotzbücher-Straße 12

97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931 / 594-0

Telefax: 07931 / 594-111

E-Mail: info@diabetes-zentrum.de

Internet: www.diabetes-zentrum.de