

Risikofaktoren für Folgeerkrankungen

Wo stehen Sie?

Bitte kreuzen Sie die Spalte mit Ihren Werten an!

		gut (geringes Risiko)	mäßig (erhöhtes Risiko)	schlecht (hohes Risiko)
Blutzucker	HbA1c in % („Langzeitzucker“)	<input type="checkbox"/> bis 6,5	<input type="checkbox"/> bis 7,5	<input type="checkbox"/> mehr als 7,5
	Nüchtern-Blutzucker mg/dl mmol/l	<input type="checkbox"/> bis 120 bis 6,7	<input type="checkbox"/> bis 130 bis 7,2	<input type="checkbox"/> bis 140 bis 7,8
	Blutzucker nach dem Essen (postpr.) mg/dl mmol/l	<input type="checkbox"/> bis 160 bis 8,9	<input type="checkbox"/> bis 170 bis 9,4	<input type="checkbox"/> bis 180 bis 10,0
Blutdruck	Blutdruck mm Hg	<input type="checkbox"/> bis 130/85	<input type="checkbox"/> bis 140/90	<input type="checkbox"/> mehr als 140/90
Blutfette	Cholesterin mg/dl mmol/l	<input type="checkbox"/> bis 200 * bis 5,2 * <input type="checkbox"/> bis 170 ** bis 4,4 **	<input type="checkbox"/> bis 230 bis 6,0	<input type="checkbox"/> mehr als 230 mehr als 6,0
	HDL-Cholesterin („gutes Cholesterin“) mg/dl mmol/l	<input type="checkbox"/> mehr als 46 mehr als 1,2	<input type="checkbox"/> 40 - 46 1,0 - 1,2	<input type="checkbox"/> weniger als 40 weniger als 1,0
	LDL-Cholesterin mg/dl mmol/l	<input type="checkbox"/> bis 100 bis 2,6	<input type="checkbox"/> bis 155 bis 4,0	<input type="checkbox"/> mehr als 155 mehr als 4,0
	Triglyceride mg/dl mmol/l	<input type="checkbox"/> bis 150 bis 1,7	<input type="checkbox"/> bis 200 bis 2,3	<input type="checkbox"/> mehr als 200 mehr als 2,3
	Rauchen	<input type="checkbox"/> Nicht rauchen		<input type="checkbox"/> Rauchen

angelehnt an AWMF-Leitlinien

* ohne Gefäßerkrankungen

** mit Gefäßerkrankungen